

## Guida alle taglie

### ABBIGLIAMENTO - DONNA

Unità di misura	Taglia				
Internazionale	XS	S	M	L	XL
Seno (cm)	78/86	86/90	90/98	98/102	102/104
Vita (cm)	65/70	69/74	73/78	77/85	84/91
Fianchi (cm)	90/93	94/97	98/101	102/105	106/109

### ABBIGLIAMENTO - UOMO

Unità di misura	Taglia					
Internazionale	S	M	L	XL	XXL	3XL
Seno (cm)	84/92	92/96	96/104	104/112	112/120	120/128
Vita (cm)	80/83	84/87	88/91	92/95	96/99	101/104
Fianchi (cm)	96/99	100/103	104/107	108/111	112/115	117/120

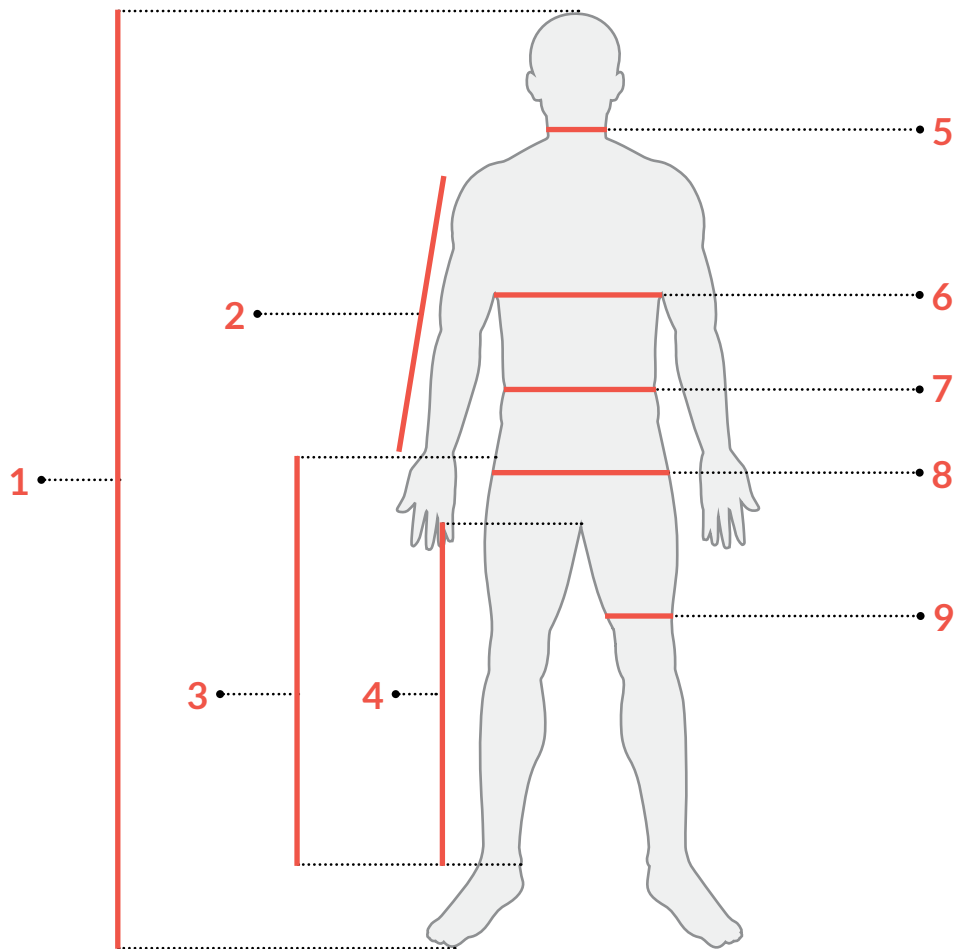
### PANTALONI - DONNA

Unità di misura	Taglia					
Internazionale	XS	S	M	L	XL	XXL
Vita (cm)	65/70	69/74	73/78	77/85	84/91	90/97
Fianchi (cm)	90/93	94/97	98/101	102/105	106/109	110/113
Lunghezza gamba (cm)	80	81,5	83	84,5	85	85,5

### PANTALONI - UOMO

Unità di misura	Taglia								
Internazionale	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Vita (cm)	76/79	80/83	84/87	88/91	92/95	96/99	101/104	106/109	111/114
Fianchi (cm)	92/95	96/99	100/103	104/107	108/111	112/115	117/120	122/125	127/130
Lunghezza gamba (cm)	76,5	79	81,5	84	85,5	86	86,5	87	87,5

## Come effettuare la misurazione



### Le misure

1	Altezza	Dalla testa ai piedi, meglio se ti appoggi a una parete.
2	Lunghezza braccia	Piegando leggermente il braccio, la distanza fra spalla e polso.
3	Lunghezza gamba	Il lato esterno della gamba misurata dall'anca fino alla caviglia.
4	Lunghezza del cavallo	La distanza fra il cavallo e l'estremità inferiore della caviglia.
5	Circonferenza del collo	Il punto più largo del collo sotto la laringe.
6	Petto	Il punto più largo del petto (sotto le ascelle).
7	Girovita	Senza stringere, appena sotto l'ombelico.
8	Fianchi	Il punto più ampio dei glutei.
9	Circonferenza coscia	Il punto più largo della coscia.